

# Mund-Nasen-Maske (eingefasste Seitenkanten)



## Material

100 % Baumwollstoff: 36 cm x 24,5 cm

Gummiband 0,3 – 1 cm breit: 57 cm

Nähgarn

## Zuschneiden ohne Nahtzugabe

Mittelteil: 1 x 36 cm lang, 20 cm breit

Seitenstreifen: 2 x 14 cm lang, 4,5 cm breit

Ohrgummis: 2 x 21 cm

Nasengummi: 1 x 15 cm

Fertiges Maß: ca. 20 x 10 cm



## Nähen

1. Mittelteil rechts auf rechts falten, Größe jetzt 20 x 18 cm.
2. Die 20 cm Füßchen-breit zusammennähen, wenden, Naht austreichen, zusammenlegen
3. Naht knappkantig absteppen (Kinnkante)
4. Stoffbruch 1 cm breit absteppen (Nasenkante)
5. Parallel zu den Kanten auf derselben Seite 3 Knicke einbügeln: in der Mitte, oben in 4 cm Abstand zur Mitte, unten in 4 cm Abstand zur Mitte
6. Hinter den Knicken jeweils eine Falte einlegen, Faltentiefe 1 cm. Die eingebügelten Knicke sollen auf der Vorderseite nach unten zeigen. Fertiges Maß zwischen Kinn- und Nasenkante ca. 10 cm. Falten einbügeln, seitlich knappkantig feststeppen.
7. In die Nasenkante mit einer Sicherheitsnadel das Nasengummi so weit einziehen, dass das Ende bündig ist, festnähen. Das Gummi so weit ziehen, dass die zweite Seite 1 cm heraussteht (zum Festhalten), dort ebenfalls festnähen, Ende bündig abschneiden. Die Nasenkante ist jetzt gekräuselt.
8. Auf der Vorderseite die Enden eines Ohrgummis je 1 cm vom oberen und vom unteren Rand bündig mit der Seitenkante feststecken. Das Gummi zeigt zur Mitte der Maske. Darauf den Seitenstreifen rechts auf rechts bündig mit der Kante feststecken. Oben und unten stehen Nahtzugaben über. Alles zusammen Füßchen-breit festnähen.
9. Den Seitenstreifen um die Kante herum zur Rückseite klappen, alle drei Nahtzugaben (Seite, oben, unten) einschlagen und feststecken, auf der Vorderseite das Gummi nach außen legen. Seitenstreifen von vorne knappkantig feststeppen. Dabei das Gummi mitfassen. Die zweite Seite genauso nähen.
10. Waschen: Maschinenwäsche 60° oder Handwäsche und 5 Minuten kochen bei 90°.